

## GRS planning activités

2024 - 2025

Activité	Jour et heures	Lieu
1 Aquagym	- lundi de 15 h à 16 h 30	Le Coteau Piscine
2 Badminton	- jeudi de 17 h à 19 h	Salle des Sports La Clayette
3 Cyclotourisme	- lundi RDV à 8 h - jeudi RDV à 8 h	Chauffailles parking Parc du Château
4 Country	- mardi 16 h 30 à 18 h 30	Chauffailles Salle de la Caille
5 Danse de salon	- vendredi 18 h 30 à 20 h 30	Chauffailles Salle de la Caille
6 Gym	- jeudi 9 h à 10 h - jeudi 10 h 15 à 11 h 15 - jeudi 15 h à 16 h - jeudi 10 h à 11 h - jeudi 15 h à 16 h	Chauffailles salle Jean Fricaud 2 rue du 8 mai Saint-Maurice Salle des Fêtes Anglure Salle des Fêtes
7 Informatique	- mardi de 18 h 30 à 20 h - jeudi de 18 h 30 à 20 h	Salle informatique du GRS (sous réserve de l'ouverture des modules)
8 Jeux de cartes	- mercredi 13 h 45 à 18 h	Chauffailles salle du Champ de Foire
9 Marche nordique	- lundi de 8 h 45 à 11 h	Chauffailles Parc du Château
10 Pétanque	- mercredi 13 h 45 à 18 h - vendredi 13 h 45 à 18 h	Chauffailles Parc du Château
11 Pickleball	- vendredi 14 h à 16 h	Chauffailles Parc du Château
12 Qi Gong	- jeudi 15 h 30 à 16 h 45 - jeudi 17 h à 18 h 15	Chauffailles salle du Champ de Foire
13 Rando	- mardi à 13 h 30	Chauffailles devant E.C.B
14 Section Multi-Activités Seniors	- mardi 9 h à 10 h 15 - mardi 10 h 30 à 11 h 45	Chauffailles Salle Fricaud
15 Taï chi	- mercredi 14 h à 15 h 30	Chauffailles salle Jean Fricaud 2 rue du 8 mai
16 Tennis de table	- lundi 16 h 30 à 18 h 30 - jeudi 16 h 30 à 18 h 30	Chauffailles Espace Julien Coquard salle n° 2
17 Tennis	- mardi 9 h à 11 h	Chauffailles Parc du Château
18 Tir à l'arc	- mercredi 8 h 30 à 10 h 30 - samedi 9 h à 11 h - dimanche 9 h à 11 h	Chauffailles Salle de la Caille
19 Vélo Ass. Electrique	- jeudi RDV à 13 h 30 (Suivant la météo)	Chauffailles parking Parc du Château