


# La "semaine GRS" 2024 - 2025 en un coup d'oeil !



## Lundi


 8 h 45  
11 h 00

 14 h 00  
...


 15 h 00  
16 h 30


 16 h 30  
18 h 30

## Mardi


 7h30-9h45  
...

 9 h 00  
11 h 00

 9 h 00  
10 h 15


 10 h 30  
11 h 45


 13 h 30  
...


 16 h 30  
18 h 30

 18 h 30  
20 h 00

## Mercredi

 8 h 30  
10 h 30

 13 h 45  
18 h 00

 13 h 45  
18 h 00

 14 h 00  
15 h 30  
Expérimentés

 15 h 45  
17 h 15  
Débutants

## Jeudi

 9 h 00  
...


 9 h 00  
10 h 00  
Chauffailles


 10 h 15  
11 h 15  
Chauffailles


 10 h 00  
11 h 00  
St-Maurice


 14 h 00  
...


 15 h 00  
16 h 00  
Chauffailles


 15 h 00  
16 h 00  
Anglure

 15 h 30  
16 h 45

 17 h 00  
18 h 15


 16 h 30  
18 h 30


 16 h 30  
18 h 30

 17 h 00  
19 h 00

 18 h 30  
20 h 00

## Vendredi

 13 h 45  
18 h 00

 14 h 45  
16 h 55

 18 h 30  
20 h 30

## Samedi

 9 h 00  
11 h 00

## Dimanche

 9 h 00  
11 h 00

- |  |  |
|--|--|
|  Aquagym                |  Badminton          |
|  Cyclotourisme          |  Badminton          |
|  Danse de salon         |  Country            |
|  Gym                    |  Gym                |
|  Informatique           |  Jeux de cartes     |
|  Marche nordique       |  Marche soutenue   |
|  Pétanque             |  Pickleball       |
|  Qi Gong              |  Rando            |
|  S. multi-activ. Sen. |  Tai Chi          |
|  Tennis de Table      |  Tennis           |
|  Tir à l'Arc          |  Vélo Ass. Elect. |