

GRS planning activités 2024 - 2025

Activité	Jour et heures	Lieu
1 Aquagym	- lundi de 15 h à 16 h 30	LE COTEAU - Piscine
2 Badminton	- jeudi de 17 h à 19 h	LA CLAYETTE - Salle des Sports
3 Cyclotourisme	- lundi RDV à 14 h - jeudi RDV à 14 h	CHAUFFAILLES - Parking Parc du Château
4 Country	- mardi 16 h 30 à 18 h 30 - jeudi 16 h 30 à 18 h 30	CHAUFFAILLES - Salle de la Caille
5 Danse de salon	- vendredi 18 h 30 à 20 h 30	CHAUFFAILLES - Salle de la Caille
6 Gym	- jeudi 9 h à 10 h - jeudi 10 h 15 à 11 h 15 - jeudi 15 h à 16 h - jeudi 10 h à 11 h - jeudi 15 h à 16 h	CHAUFFAILLES - salle n°1 Jean Fricaud 33 B rue du 8 mai SAINT-MAURICE - Salle des Fêtes ANGLURE - Salle des Fêtes
7 Informatique	- mardi de 18 h 30 à 20 h - jeudi de 18 h 30 à 20 h	CHAUFFAILLES - Salle informatique du GRS <i>(sous réserve de l'ouverture des modules)</i>
8 Jeux de cartes	- mercredi 13 h 45 à 18 h	CHAUFFAILLES - salle du Champ de Foire
9 Marche nordique	- lundi de 8 h 45 à 11 h	CHAUFFAILLES - Parc du Château
10 Marche soutenue	- mardi entre 7 h 30 et 9 h 45	CHAUFFAILLES - Place du Champ de Foire
11 Pétanque	- mercredi 13 h 45 à 18 h - vendredi 13 h 45 à 18 h	CHAUFFAILLES - Parc du Château
12 Pickleball	- vendredi 14 h 45 à 16 h 55	CHAUFFAILLES - Parc du Château
13 Qi Gong	- jeudi 15 h 30 à 16 h 45 - jeudi 17 h à 18 h 15	CHAUFFAILLES - Salle du Champ de Foire
14 Rando	'- mardi à 8 h 00 GR1 23 KM en journée toutes les deux semaines - mardi à 13 h 30 GR1 12/15 KM - mardi à 13 h 30 GR2 9/12 KM - mardi à 13 h 30 GR3 6/8 KM '- jeudi à 14 h 15 GR3 4 KM toutes les deux semaines	CHAUFFAILLES Parking derrière le Crédit Agricole
15 Section Multi-Activités Seniors	- mardi 9 h à 10 h 15 - mardi 10 h 30 à 11 h 45	CHAUFFAILLES - Salles Jean Fricaud 33 B rue du 8 mai
16 Taï chi	- mercredi 14 h à 15 h 30	CHAUFFAILLES - Salles Jean Fricaud 33 B rue du 8 mai
17 Tennis de table	- lundi 16 h 30 à 18 h 30 - jeudi 16 h 30 à 18 h 30	CHAUFFAILLES - Espace Julien Coquard salle n° 2
18 Tennis	- mardi 9 h à 11 h	CHAUFFAILLES - Parc du Château
19 Tir à l'arc	- mercredi 8 h 30 à 10 h 30 - samedi 9 h à 11 h - dimanche 9 h à 11 h	CHAUFFAILLES - Salle de la Caille
20 Vélo Ass. Electrique	- jeudi RDV à 9 h <i>(Suivant la météo)</i>	CHAUFFAILLES - Parking Parc du Château