

GRS planning activités

2024 - 2025

	Activité	Jour et heures	Lieu
1	Aquagym	- lundi de 15 h à 16 h 30	LE COTEAU - Piscine
2	Badminton	- jeudi de 17 h à 19 h	LA CLAYETTE - Salle des Sports
3	Cyclotourisme	- lundi RDV à 14 h - jeudi RDV à 14 h	CHAUFFAILLES - Parking Parc du Château
4	Country	- mardi 16 h 30 à 18 h 30 - jeudi 16 h 30 à 18 h 30	CHAUFFAILLES - Salle de la Caille
5	Danse de salon	- vendredi 18 h 30 à 20 h 30	CHAUFFAILLES - Salle de la Caille
6	Gym	- jeudi 9 h à 10 h - jeudi 10 h 15 à 11 h 15 - jeudi 15 h à 16 h - jeudi 10 h à 11 h - jeudi 15 h à 16 h	CHAUFFAILLES - salle n°1 Jean Fricaud 33 B rue du 8 mai SAINT-MAURICE - Salle des Fêtes ANGLURE - Salle des Fêtes
7	Jeux de cartes	- mercredi 13 h 45 à 18 h	CHAUFFAILLES - salle du Champ de Foire
8	Marche nordique	- lundi de 8 h 45 à 11 h	CHAUFFAILLES - Parc du Château
9	Marche soutenue	- mardi entre 7 h 30 et 9 h 45	CHAUFFAILLES - Place du Champ de Foire
10	Pétanque	- mercredi 13 h 45 à 18 h - vendredi 13 h 45 à 18 h	CHAUFFAILLES - Parc du Château
11	Pickleball	- vendredi 14 h 45 à 16 h 55	CHAUFFAILLES - Parc du Château
12	Qi Gong	- jeudi 15 h 30 à 16 h 45 - jeudi 17 h à 18 h 15	CHAUFFAILLES - Salle du Champ de Foire
13	Rando	- mardi 8 h - Gr 1 23 km (en journée toutes les 2 sem.) - mardi 13 h 30 - Gr 1 - 12 / 15 km - mardi 13 h 30 - Gr 2 - 9 / 12 km - mardi 13 h 30 - Gr 3 - 6 / 8 km - jeudi 14 h 15 - Gr 4 - 4 km (toutes les 2 semaines)	CHAUFFAILLES Parking derrière le Crédit Agricole
14	Section Multi-Activités Seniors	- mardi 9 h à 10 h 15 - mardi 10 h 30 à 11 h 45	CHAUFFAILLES - Salles Jean Fricaud 33 B rue du 8 mai
15	Taï chi	- mercredi 14 h à 15 h 30	CHAUFFAILLES - Salles Jean Fricaud 33 B rue du 8 mai
16	Tennis de table	- lundi 16 h 30 à 18 h 30 - jeudi 16 h 30 à 18 h 30	CHAUFFAILLES - Espace Julien Coquard salle n° 2
17	Tennis	- mardi 9 h à 11 h	CHAUFFAILLES - Parc du Château
18	Tir à l'arc	- mercredi 8 h 30 à 10 h 30 - samedi 9 h à 11 h - dimanche 9 h à 11 h	CHAUFFAILLES - Salle de la Caille
19	Vélo Ass. Electrique	- jeudi RDV à 9 h (Suivant la météo)	CHAUFFAILLES - Parking Parc du Château