

La "semaine GRS" 2025 - 2026 en un coup d'oeil !



Lundi

 8 h 45
11 h 00

 14 h 00
...

 15 h 00
16 h 15

 16 h 30
18 h 30

Mardi

 7 h 30 → 9 h 45
...

 8 h 00
...

 9 h 00
11 h 00

 9 h 00
10 h 15

 10 h 30
11 h 45

 13 h 30
...

 16 h 30
18 h 30

Mercredi

 8 h 30
10 h 30

 13 h 45
18 h 00

 13 h 45
18 h 00

 14 h 00
15 h 30
Expérimentés

 15 h 45
17 h 15
Débutants

Jeudi

 9 h 00
...

 9 h 00
10 h 00
Chauffailles

 10 h 15
11 h 15
Chauffailles

 10 h 00
11 h 00
St-Maurice

 14 h 00
...

 14 h 00
...

 15 h 00
16 h 00
Chauffailles

 15 h 00
16 h 00
Anglure

 15 h 30
16 h 45

 16 h 30
18 h 30

 16 h 30
18 h 30

Vendredi

 13 h 45
18 h 00

 14 h 45
16 h 55

 18 h 30
20 h 30

Samedi

 9 h 00
11 h 00

Dimanche

 9 h 00
11 h 00

 Aquagym	 Country
 Cyclotourisme	 Danse de salon / en ligne
 Gym	 Jeux
 Marche nordique	 Marche soutenue
 Pétanque	 Pickleball
 Qi Gong	 Rando
 S. multi-activ. Sen.	 Tai Chi
 Tennis de Table	 Tennis
 Tir à l'Arc	 Vélo Ass. Elect.