

La "semaine GRS" 2025 - 2026 en un coup d'oeil !



Lundi

8 h 45
11 h 00

Mardi

7h30 → 9h45
...

8 h 00
...

9 h 00
11 h 00

9 h 00
10 h 15

10 h 30
11 h 45

13 h 30
...

Mercredi

8 h 30
10 h 30

9 h 00
10 h 15

10 h 30
11 h 45

13 h 45
18 h 00

13 h 45
18 h 00

14 h 00
15 h 30
Expérimentés

15 h 45
17 h 15
Débutants

Jeudi

9 h 00
...

9 h 00
10 h 00
Chauffailles

10 h 15
11 h 15
Chauffailles

10 h 00
11 h 00
St-Maurice

14 h 00
...

14 h 00
...

15 h 00
16 h 00
Chauffailles

15 h 00
16 h 00
Anglure

15 h 00
16 h 00

16 h 15
17 h 15

16 h 30
18 h 30

16 h 30
18 h 30

Vendredi

13 h 45
18 h 00

14 h 45
16 h 55

17 h 30
20 h 30

Samedi

9 h 00
11 h 00

Dimanche

9 h 00
11 h 00

- Aquagym
- Cyclotourisme
- Danse de salon / en ligne
- Gym
- Jeux
- Marche nordique
- Marche soutenue
- Pickleball
- Rando
- Tai Chi
- Tennis
- Vélo Ass. Elect.
- Country
- Gym zen
- Marche nordique
- Pétanque
- Qi Gong
- S. multi-activ. Seniors
- Tennis de Table
- Tir à l'Arc