

La "semaine GRS" 2026 - 2027 en un coup d'oeil !



Lundi

	8 h 00 ...
	8 h 45 11 h 00

Mardi

	7 h 30 → 9 h 45 ...
	8 h 00 ...
	8 h 00 ...
	9 h 00 10 h 15
	10 h 30 11 h 45
	13 h 30 ...

Mercredi

	8 h 30 10 h 30
	9 h 00 10 h 15
	10 h 30 11 h 45
	13 h 45 18 h 00
	13 h 45 18 h 00
	14 h 00 15 h 30 Expérimentés
	15 h 45 17 h 15 Débutants

Jeudi

	8 h 00 ...
	8 h 30 ...
	9 h 00 10 h 00 Chauffailles
	10 h 15 11 h 15 Chauffailles
	10 h 00 11 h 00 St-Maurice
	14 h 00 ...
	15 h 00 16 h 00 Chauffailles
	15 h 00 16 h 00 Anglure
	15 h 00 16 h 00
	16 h 15 17 h 15
	16 h 30 18 h 30
	16 h 30 18 h 30

Vendredi

	13 h 45 18 h 00
	14 h 45 16 h 55
	17 h 30 20 h 30

Samedi

	9 h 00 11 h 00
--	-------------------

Dimanche

	9 h 00 11 h 00
--	-------------------



Aquagym

Balade de proximité

Country

Cyclotourisme

Danse de salon/en ligne

Gym

Gym zen

Jeux

Marche nordique

Marche soutenue

Pétanque

Pickleball

Qi Gong

Rando

S. multi-activités Seniors

Tai Chi

Tennis de Table

Tennis

Tir à l'Arc

Vélo Ass. Elect.

Rando Montagne :
activité ponctuelle