

La "semaine GRS" 2026 - 2027 en un coup d'oeil !



Lundi

 8 h 00
...

 8 h 45
11 h 00

 15 h 00
16 h 15

 16 h 30
18 h 30

Mardi

 7 h 30 → 9 h 45
...

 8 h 00
...

 8 h 00
...

 9 h 00
10 h 15

 10 h 30
11 h 45

 13 h 30
...

 16 h 30
18 h 30

Mercredi

 8 h 30
10 h 30

 9 h 00
10 h 15

 10 h 30
11 h 45

 13 h 45
18 h 00

 13 h 45
18 h 00

 14 h 00
15 h 30
Expérimentés

 15 h 45
17 h 15
Débutants

Jeudi

 8 h 00
...

 8 h 30
...

 9 h 00
10 h 00
Chauffailles

 10 h 15
11 h 15
Chauffailles

 10 h 00
11 h 00
St-Maurice

 14 h 00
...

 15 h 00
16 h 00
Chauffailles

 15 h 00
16 h 00
Anglure

 15 h 00
16 h 00

 16 h 15
17 h 15

 16 h 30
18 h 30

 16 h 30
18 h 30

 16 h 30
18 h 30

Vendredi

 13 h 45
18 h 00

 14 h 45
16 h 55

 17 h 30
20 h 30

Samedi

 9 h 00
11 h 00

Dimanche

 9 h 00
11 h 00

 Rando Montagne :
activité ponctuelle



Aquagym

Badminton

Balade de proximité

Country

Cyclotourisme

Danse de salon/en ligne

Gym

Gym zen

Jeux

Marche nordique

Marche soutenue

Pétanque

Pickleball

Qi Gong

Rando

S. multi-activités Seniors

Tai Chi

Tennis de Table

Tennis

Tir à l'Arc

Vélo Ass. Elect.