

La "semaine GRS" 2026 - 2027 en un coup d'oeil !



Lundi

 8 h 00
...
 8 h 45
11 h 00

 15 h 00
16 h 15

 16 h 30
18 h 30

Mardi

 7 h 30 → 9 h 45
...
 8 h 00
...

 8 h 00
...

 9 h 00
10 h 15

 10 h 30
11 h 45

 13 h 30
...

 16 h 30
18 h 30

Mercredi

 8 h 30
10 h 30

 9 h 00
10 h 15

 10 h 30
11 h 45

 13 h 45
18 h 00

 13 h 45
18 h 00

 14 h 00
15 h 30
Expérimentés

 15 h 45
17 h 15
Débutants

Jeudi

 8 h 00
...

 8 h 30
...

 9 h 00
10 h 00
Chauffailles

 10 h 15
11 h 15
Chauffailles

 10 h 00
11 h 00
St-Maurice

 14 h 00
...

 15 h 00
16 h 00
Chauffailles

 15 h 00
16 h 00
Anglure

 15 h 00
16 h 00

 16 h 15
17 h 15

 16 h 30
18 h 30

 16 h 30
18 h 30

 17 h 00
18 h 30

Vendredi

 13 h 45
18 h 00

 14 h 45
17 h 00

 17 h 30
20 h 30

Samedi

 9 h 00
11 h 00

Dimanche

 9 h 00
11 h 00

 Rando Montagne :
activité ponctuelle

-  Aquagym
-  Badminton
-  Balade de proximité
-  Country
-  Cyclotourisme
-  Danse de salon/en ligne
-  Gym
-  Gym zen
-  Jeux
-  Marche nordique
-  Marche soutenue
-  Pétanque
-  Pickleball
-  Qi Gong
-  Rando
-  S. multi-activités Seniors
-  Tai Chi
-  Tennis de Table
-  Tennis
-  Tir à l'Arc
-  Vélo Ass. Elect.